

EDUCAÇÃO FÍSICA - BAC

Conheça sua *Matriz Curricular*

1° Módulo

- ✓ Prática Esportiva I: Fundamentos do Futsal
- ✓ Atividades Rítmicas e Expressivas
- ✓ Sistemas nervoso e musculoesquelético

2° Módulo

- ✓ Bases Biomecânicas do Movimento Humano
- ✓ Prática Esportiva II: Fundamentos do Handebol
- ✓ Sistema Cardiorrespiratório, Respiratório e Endócrino

3° Módulo

- ✓ Prática Esportiva III: Fundamentos do Basquetebol
- ✓ Prática Esportiva IV: Fundamentos do Voleibol
- ✓ Aprendizagem Motora e Controle do Movimento

4° Módulo

- ✓ Prática individuais I: Lutas e Atletismo
- ✓ Treinamento e fisiologia do exercício
- ✓ Prática individuais II: Atividades Aquáticas

5° Módulo

- ✓ Atenção em Saúde
- ✓ Fisiologia do Exercício Aplicada a Grupos Especiais I
- ✓ Práticas corporais do fitness para grupos especiais I

6° Módulo

- ✓ Análise Situacional de Saúde
- ✓ Ginástica de Academia
- ✓ Práticas Corporais do Fitness aplicado para Grupos Especiais II
- ✓ Estágio Supervisionado I

7° Módulo

- ✓ Políticas Públicas no Esporte
- ✓ Suporte básico de vida e psicologia
- ✓ Esporte de alto rendimento
- ✓ Estágio Supervisionado II
- ✓ TCC I

8° Módulo

- ✓ Políticas Públicas na Cultura e Lazer
- ✓ Marketing Esportivo e Gestão do Negócio Fitness e Esportivo
- ✓ Empreendedorismo em Saúde
- ✓ Estágio Supervisionado III
- ✓ TCC II